

# BESLENME VE DİYETETİK

## NEDİR?

Diyetisyenler, sağlıklı bir yaşam tarzı sürdürebilmek isteyen veya sağlıkla ilgili belirli bir hedefe ulaşmayı amaçlayan insanlara, ihtiyaçlarına göre beslenme programı oluştururlar.

Diyetisyen olmak için üniversitelerin 'Beslenme ve Diyetetik' bölümlerinden lisans derecesi ile mezun olmak yeterlidir.

## EĞİTİM



## ARANILAN NİTELİKLER

- Aktif bir dinleyici olmak,
- Problem çözme yeteneğine sahip olmak,
- Kendilerine danışan kişilerin hedeflerini ve endişelerini anlamak için, danışanlarını dikkatli bir şekilde dinlemek ve empati kurabilmek,
- Mantıklı ve eleştirel düşünme becerisi göstermek.

## ÇALIŞMA OLANAKLARI

- Ana-Çocuk Sağlığı Merkezleri
- Besin Pazarlama Hizmetleri
- Diyabet Üniteleri
- Huzurevleri
- Kamu / Özel Yataklı ve Yataksız Tedavi Kurumları
- Okullar, Kreşler
- Onkoloji Üniteleri
- Rehabilitasyon Üniteleri
- Spor Kulüpleri Oteller
- Yemek Fabrikaları
- Zayıflama Merkezleri

## GÖREV TANIMI

- Beslenme sorunları ve sağlıklı beslenme alışkanlıkları konusunda danışmanlık yapmak,
- Kişilerin tercihlerini ve sağlık ihtiyaçlarını dikkate alarak yeme planları geliştirmek,
- Hasta ilerlemesini belgelemek amacıyla rapor yazmak,
- Diyet, beslenme ve iyi beslenme alışkanlıkları ile belirli hastalıkların önlenmesi veya yönetilmesi arasındaki ilişki hakkında konuşarak daha iyi beslenmeyi teşvik etmek
- Anne, bebek veya yaşlı gibi belirli müşteri gruplarına sağlıklı beslenme konusunda uzman tavsiyesi vermek.

## PUAN TÜRÜ

SAYISAL



BURCU POLAT